

# NCF Boot Camp プログラム

2010/4/18

時刻	ダンス名	所要時間	内容	担当者	DJ
9:50	ストレッチ	10		ママ	パパ
10:00	Shoes Of Another Man	15	walkthru	ママ	
10:15	Sister Kate	10	walkthru	ママ	
10:25	Rise	10	walkthru	鷹取	
10:35	Chica Boom Boom	10	walkthru	落合	
10:45	Shoes Of Another Man Sister Kate Rise Chica Boom Boom	*15*	かけるのみ かけるのみ かけるのみ かけるのみ		
11:00	休憩	10			
11:10	Rain Against My Window	25	walkthru	マーサ	篠田
11:35	Leave The Boat	10	walkthru	マーサ	
11:45	Hush	15	walkthru	三千代	
12:00	お昼休み	45			
12:45	★懐かしいダンスタイム★ Porushka Poranya Mmm Bop Mandolin Dreams Cruisin'	*15*	かけるのみ かけるのみ かけるのみ かけるのみ		
13:00	Rain Against My Window Hush Leave The Boat	*12*	かけるのみ かけるのみ かけるのみ		理恵
13:12	(新曲) J & M Mambo	18	workshop	鷹取	
13:30	Funky Project	10	walkthru	ちど理	
13:40	Samba Huh	15	walkthru	とっちゃん	
13:55	Mi Rowsu	10	walkthru	落合	
14:05	Do The Hoedown	15	walkthru	篠田	
14:20	休憩	10			
14:30	J & M Mambo Funky Project Samba Huh Mi Rowsu Do The Hoedown	*20*	かけるのみ かけるのみ かけるのみ かけるのみ かけるのみ		ちど理
14:50	It's Your World	10	walkthru	理恵	
15:00	Tequila	10	walkthru	理恵	
15:10	Hippy Dippy Mambo	10	walkthru	落合	
15:20	休憩	10			
15:30	It's Your World Tequila Hippy Dippy Mambo		かけるのみ かけるのみ かけるのみ		望月
	Poker Face Lost In You Sister Kate With These Eyes Samba Huh Sailaway Cha Rain Against My Window Chica Boom Boom J & M Mambo		オープンダンス状態 ↓		
16:30	終了あいさつ 片付け				